

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. penulis panjatkan karena berkat dan Rahmat-Nya yang begitu melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “*Penambahan Slow Heavy Resistance dan Eccentric Gastrocnemius Exercise pada Rope Jump Exercise untuk Meningkatkan Daya Tahan Otot Gastrocnemius pada Kasus Tendinitis Achilles*”. Pembuatan Skripsi ini disusun sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi gelar Sarjana Fisioterapi.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal skripsi ini banyak menghadapi berbagai kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM S.Ft, M.Or, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah S.Ft, M.Fis selaku wakil Dekan Fakultas Fisioterapi
3. Bapak Wahyuddin Sst.Ft, M.Sc selaku Kepala Program Studi Fisioterapi.
4. Bapak Amriansyah S.Ft, M.Or selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi.
5. Bapak Jerry Maratis S.Ft, M.Fis selaku pembimbing II yang telah mengarahkan serta membimbing penulisan dalam nyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah mengarahkan, membimbing dalam penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua, kakak, adik dan keluarga besar saya atas doa, dukungan, semangat dan kasih sayang yang begitu luar biasa.

8. Suami tercinta Muhammad Salman Khalid dan anak saya Nadine Dya Ameira yang selalu mendoakan dan menyemangati saya.
9. Senior, sahabat dan teman-teman seperjuangan Fisioterapi 2015. Penulis menyadari penulisan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan, sehingga skripsi inid apat memberikan manfaat dibidang Pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa di kembangkan lebih lanjut.

Jakarta, 29 Agustus 2021



Penulis